

2019-2020 EĞİTİM-ÖĞRETİM YILI
CUMHURİYET MESLEKİ VE TEKNİK ANADOLU LİSESİ
“BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ”
YILLIK ÇALIŞMA PLANI



Milli Eğitim Bakanlığı ile Sağlık Bakanlığının işbirliği içerisinde yürüttüğü "Beslenme Dostu Okul" projesine okulumuz da katılmış bulunmaktadır.

Proje kapsamında Beslenme Ve Hareketli Yaşam Ekibi ve Beslenme Dostu Okul Projesi Yıllık Planı oluşturularak çalışmalara başlanmıştır.

BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ

Öğrencilerin kişiliği özellikle okul çağlarında şekillenmekte ve yetişkin çağıdaki davranışları üzerinde etkili olacak alışkanlıkların edinilmesi yine bu yıllara dayanmaktadır. Bu nedenle, okul içinde sağlıklı beslenme ve hareketli yaşamın teşvik edilmesi amacıyla bu konuda yapılan uygulama ve faaliyetler ile öğretmenlerin sergilediği örnek davranışlar, çocuk ve gençlerimizin sağlıklı yaşam alışkanlıklarını kazanmalarında temel rol oynamaktadır.

Koruyucu sağlık hizmetleri kapsamında, okullarda sağlıklı beslenme, obezitenin önlenmesi ve hareketli yaşam konularında duyarlılığın artırılması ve bu konuda yapılan iyi uygulamaların desteklenmesi amacıyla, Milli Eğitim Bakanlığı ile Sağlık Bakanlığının işbirliği içerisinde yürüttüğü "Beslenme Dostu Okul" projesine okulumuz da katılmış bulunmaktadır.

Proje kapsamında Sağlıklı Beslenme Ve Hareketli Yaşam Ekibi ve Beslenme Dostu Okul Projesi Yıllık Planı oluşturularak çalışmalara başlanmıştır.

Bu bağlamda 2017-2018 eğitim öğretim yılından başlamak üzere 3 yıl olmak üzere ve gerektiğinde her yıl revize edilerek yıllık plan hazırlanmış ve uygulamaya konulmuştur.

HEDEFLERİMİZ

- * “Beslenme Dostu Okul Projesi” ile öğrencilerin, sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam koşullarına teşvik edilmesi
- * Okullarımızda sağlıksız beslenme ve obezitenin önlenmesi için gerekli tedbirlerin alınması
- * Veliler ve öğrencilerde hareketli yaşam konusunda duyarlılığın artırılması
- * Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam için yapılan iyi uygulamaların desteklenmesi
- * Okul sağlığının daha iyi düzeylere çıkarılması için çalışmalar yapılması

AMAÇLARIMIZ

Aile ve çocuk eğitimleri ile sağlıklı nesillerin yetişmesine katkı sağlamak için;

- * Çocuk ve ailelerde sağlıklı beslenme,
- * Çocuklarda obezite,
- * Sağlıklı okul dönemi,
- * Sağlık risklerine göre (Hiperlipidemi, troid hastalıkları, demir yetersizliği, kansızlık, diyabet vb.) çocuk ve aile beslenmesi programlarıyla genç nesillerin sağlıklı yetişmesine destek vermek. Aile bireylerinde beslenme bilincini arttırmak, sağlık risklerini azaltmak ve sağlıklı nesiller yetiştirmek için gerekli beslenme eğitim hizmetini sağlamak.

SAĞLIKLI BESLENME VE HAREKETLİ YAŞAM EKİBİ

Aşağıdaki isimlerden oluşmuştur.

S.N	GÖREVİ/BRANŞI	ADI SOYADI
1	Müdür Yardımcısı	Mehmet DİM
2	Beden Eğitimi Öğretmeni	Yüksel AYDIN
3	Biyoloji Öğretmeni	Adem YILMAZ
4	Büro Yönetim Öğretmeni	Tuğba ALTIN
5	Coğrafya Öğretmeni	Necati AYDIN
6	Büro Yönetim Öğretmeni	Ali ÖZEN
7		
8		
9		
10		

27 Eylül	Dünya Okul Sütü Günü
15 Ekim	Dünya El Yıkama Günü
16 Ekim	Dünya Gıda Günü
3 -4 Ekim	Dünya Yürüyüş Günü
14 Kasım	Dünya Diyabet Günü
24 Kasım	Çocuk Hakları Günü ve Öğretmenler Günü
18-24 Kasım	Ağız ve Diş sağlığı Haftası
12-18 Aralık	Yerli Malı Haftası
22 Mart	Dünya Su Günü
11-17 Mart	Dünya Tuza Dikkat Haftası
7 Nisan	Dünya Sağlık Günü
15 Nisan	Büyümenin İzlenmesi günü
7-13 Nisan	Dünya Sağlık Haftası
10 Mayıs	Dünya Sağlık İçin Hareket Et Günü
22 Mayıs	Dünya Obezite Günü

2019/2020 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI
CUMHURİYET MESLEKİ VE TEKNİK ANADOLU LİSESİ
BESLENME DOSTU OKUL YILLIK ÇALIŞMA PLANI

AYLAR	YAPILACAK ETKİNLİKLER	AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?		İZLEME-DEĞERLENDİRME
		Evet	Hayır	
EYLÜL	❖ Beslenme ve hareketli yaşam ekibinin kurulması.			
	❖ Kantin denetleme ekibinin oluşturulması.			
	❖ Yıllık çalışma planının hazırlanıp internette yayınlanması			
	❖ Okulda ve spor salonunda çalışma planının tanıtılması			
EKİM	❖ Okul panosunun hazırlanması			
	❖ Okuldaki tüm öğrencilerin boy ve kilolarının tespit edilmesi.			
	❖ Her hafta Pazartesi ve Cuma günleri okul bahçesinde sağlıklı yaşam için sabah sporu yapılması			
	❖ Sporda farkındalık yaratmak için farklı spor dallarının tanıtılması (oryantring)			
	❖ El hijyeni hakkında sınıfları bilgilendirme.			
	❖ Ekim ayı raporu ve Kasım ayı beslenme listesinin hazırlanması			
KASIM	❖ Basit egzersiz videolarının akıllı tahtalara yüklenmesi ve panolarda sergilenmesi			
	❖ Veli bilgilendirme toplantılarında sağlıklı beslenme konularına değinilmesi.			
	❖ "14 Kasım Diyabet Günü" etkinliği yapılması.			
	❖ Kasım ayı raporu ve aralık ayı beslenme listesinin hazırlanması			
ARALIK	❖ Okul beslenme panosunda sağlıklı ve dengeli beslenme konusunda paylaşımlar yapılması			
	❖ Her ayın ilk haftasında" Meyve ve Süt günü" etkinliği düzenlenmesi			
	❖ Aralık ayı raporu ve Ocak ayı beslenme listesinin hazırlanması			
	❖ Her ayın ilk haftasında" Meyve ve Süt günü" etkinliği düzenlenmesi			
	❖ Fastfood hakkında bilgilendirme ve okul panosu hazırlanması			

OCAK	❖ Ocak ayı raporu ve Şubat ayı beslenme listesinin hazırlanması			
ŞUBAT	❖ Öğrencilerin boy, kilo ölçümlerinin yapılması ve istatistiklerin tutulması ve yapılan ölçümler sonucunda problem yaşayan öğrencilerle ve velilerle görüşülmesi			
	❖ Her haftanın Pazartesi ve Cuma günü öğrenci girişlerinde sağlık için sabah sporu etkinliği yapılacağı bilgisinin öğretmenlere ve öğrencilere duyurulması			
	❖ Hijyen kurallarının beslenme ve sınıf panolarında duyurulması			
	❖ Şubat ayı rapor ve mart ayı beslenme listesinin hazırlanması			
MART	❖ Tükettiğimiz hazır içecekler hakkında pano hazırlanması			
	❖ Her ayın ilk haftasında" Meyve ve Süt günü" etkinliği düzenlenmesi			
	❖ Sağlıklı Beslenme ile ilgili resim ve afiş yarışması düzenlenmesi			
	❖ Sağlıklı hayat sağlıklı beslenme hakkında seminer programı düzenlenmesi			
	❖ Mart ayı rapor ve Nisan ayı beslenme listesinin hazırlanması			
NİSAN	❖ Her ayın ilk haftasında" Meyve ve Süt günü" etkinliği düzenlenmesi			
	❖ Spor şenliği düzenlenmesi			
	❖ Nisan ayı rapor ve Mayıs ayı beslenme listesinin hazırlanması			
MAYIS	❖ Her ayın ilk haftasında" Meyve ve Süt günü" etkinliği düzenlenmesi			
	❖ Sağlık için yürüyüş etkinliği düzenlenmesi			
	❖ Mayıs ayı rapor ve Haziran ayı beslenme listesinin hazırlanması			
HAZİRAN	❖ Yılsonu faaliyet raporunun haz.			

Bu plan, Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından hazırlanmıştır. 26/09/2019

Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi

Mehmet Dim
Mdr. Yard.

Yüksel AYDIN
Beden Eğt. Ve Spor Öğrtm.

Adem YILMAZ
Biyoloji Öğrtm.

Tuğba ALTIN
Büro Yönetim Öğrtm.

Necati AYDIN
Coğrafya Öğrtm.

Ali ÖZEN
Büro Yönetim Öğrtm.

UYGUNDUR

ELİF TOLUN
OKUL MÜDÜRÜ
26/09/2019